

*Balance
für Körper, Geist und Seele
Bio Hotel
in zauberhafter Berglandschaft
der Südtiroler Alpen*



*Wir müssen von Zeit zu Zeit eine Rast
einlegen und warten,
bis unsere Seele uns wieder eingeholt hat.*

Beschreibung

In einem wunderschönen, harmonisch ruhig gelegenen Südtiroler Gebirgstal liegt ein Bio-Hotel, wie man es selten findet.



Wohlfühlzimmer aus hochwertigen Vollholzmöbeln, Naturholzboden von heimischen Birken, Schafwollbetten/-kissen, elektrosmogfreier Schlaf, hausgemachte Biovital-Seife und vieles mehr...

Dieser Aufenthalt weckt sinnesfreudige Lebensgeister. Hier können wir mit bewusster Achtsamkeit in die Meditation eintauchen und uns von einengenden Abläufen lösen. Nach dem Meridianstretching und Körperübungen fließt die Chakrenenergie wieder. Die regional biologische Küche stärkt die Lebensgefühle in uns.

Am Abend im Sauna-/Wellnessbereich reift indes die Grundlage für den tiefen Nachtschlaf. Während der ausgesuchten Bergwandervorhaben erholen sich unsere Sinnesorgane, die durch Well-

ness-, Aromaöl-, Lava Shells-, Hot Stone- oder der Fußreflexzonenmassage in ihre sensitive Balance zurückkehren.

Mir liegt dabei sehr am Herzen, dass meine Gäste jederzeit Raum für den persönlichen Rückzug haben.

Für Interessierte wird ein erlebnispädagogisch gestalteter Ausflug in die Welt des gesicherten Klettersports (Ausrüstung wird kostenneutral gestellt) sowie kleinere Vorträge zu ausgesuchten Gesundheitsthemen angeboten.

Angenehme Gespräche runden indes immer wieder gerne den vitalisierenden, ganzheitlichen Körper-, Geist- und Seelenaufbau ab.

Termin

08. - 12. Juni 2019 (5 Tage)

Anforderungen

Bereitschaft zum Loslassen und zur Entspannung, Freude an der Bewegung in stiller Berglandschaft

Zielgruppe

Ruhe und Erholung suchende Menschen

Begrenzte Teilnehmerzahl

6 bis 8 Personen

Preis pro Person

689 € zzgl. 1,80 € Kurtaxe/Tag

Die Leistungen im Überblick

- ◆ Übernachtung im Doppelzimmer mit ¾ Pension (vielfältiges Frühstücksbuffet, frisches Salatbuffet am Nachmittag, Salatbuffet, Vorspeise und Hauptgericht am Abend)
- ◆ 100% zertifizierte, frische Bioprodukte aus der Region
- ◆ Gluten-/laktosefreie Speisen sind möglich
- ◆ Angeleitete Meditation (auf Wunsch mit pers. erstellten Affirmationen), Meridianstretching und Körperübungen
- ◆ Geführte Bergwanderungen
- ◆ Auf Wunsch Klettereinführung
- ◆ Vollständiger Ausrüstungsverleih
- ◆ Wellnessmassagen/-behandlung
- ◆ Kleine Vorträge zu ausgesuchten Gesundheitsthemen
- ◆ Bio-Panorama-Sauna (verschiedene Saunen)
- ◆ Ruheoasen für Genießer mit offenem Kamin, Teebar von 14 - 19 Uhr
- ◆ Kneipp-Wechselbad
- ◆ Garten der 4 Elemente
- ◆ 30 Grad beheiztes Außenschwimmbecken
- ◆ Idyllischer Naturbadeteich
- ◆ E-Mountainbikes im Verleih (gegen Gebühr)
- ◆ Kostenloser Hotelparkplatz (Garage gegen Gebühr)
- ◆ Kostenloser Bahnhofstransfer (Sonntag ausgenommen)
- ◆ Kostenlose Bus- und Bahnnutzung in der Region

Impressionen



Anmeldung

E Mail: frank-uwewunsch@web.de

Telefon: 07121-1395988

Leitung

Frank-Uwe Wunsch

*Heilpraktiker, Ernährungs-, Sport- und
Wellnesstherapeut, Trainer Berg- und
Schneeschuhabergsteigen, Erlebnispädagoge Klettern*

Praxis für naturheilkundliche Medizin & Bewegung

Frank-Uwe Wunsch

c/o Renker

Burgplatz 1

72764 Reutlingen

Tel. 07121-1395988

E Mail:

frank-uwewunsch@web.de



<http://www.naturheilpraxis-wunsch.de>